

# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Relatório de Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (M.A.P.A.)

### 1 - Dados do Exame

**Nº do Exame**

B21-00298

**Data de Instalação:** 06/08/2025 08:01 **Término:** 07/08/2025 13:48

**Protocolo de Medições:** Padrão

**Código:**

**B21-00298**

### 2 - Paciente

**Nome:** MARIA BRAGA DA SILVA

**Idade:** 71

**Sexo:** F

**Altura:** 1,58

**Peso:** 105

**Fumante:** Não

**Tel:**

**Fax:**

**Diagnóstico:**

**Motivo do Exame:**

### 3 - Médico Solicitante

**Nome:** JORDANA CAROLINE DIAS SILVA

**Tel:**

**Clínica:**

**Fax:**

### 4 - Laudo Médico

### 5 - Data e Assinatura

07/08/2025

ROSIANE DE MIRANDA LOUZADA  
C.R.M.:

# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Tabela das Medições

<b>Nº do Exame</b> B21-00298	<b>Paciente:</b> MARIA BRAGA DA SILVA <b>Data de Instalação:</b> 06/08/2025 08:01:51	<b>Código:</b> <b>B21-00298</b>
---------------------------------	---	------------------------------------

Nº	Hora	PAS	PAD	PAM	PP	FC	Comentários	Nº	Hora	PAS	PAD	PAM	PP	FC	Comentários
1	08:03	159	84	118	75	75	Medição manual	49	06:00	135	73	102	62	76	
2	08:18	148	132	140	16	101		50	07:15	91	68	79	23	78	
3	09:00	113	86	99	27	75		51	13:48						Aparelho desligado manualmente
4	09:15	141	66	100	75	77									
5	09:30	152	89	118	63	74									
6	10:30	112	88	99	24	72									
7	11:00	132	76	101	56	70									
8	11:45	156	79	114	77	83									
9	12:45	124	64	91	60	79									
10	13:00	104	62	81	42	87									
11	13:18	139	63	97	76	89									
12	13:33	90	65	77	25	86									
13	13:45	120	69	93	51	95									
14	14:00	127	62	92	65	97									
15	14:15	142	64	100	78	107									
16	14:30	139	68	101	71	102									
17	15:18	139	78	106	61	93									
18	16:30	167	80	120	87	81									
19	17:18	114	77	94	37	88									
20	18:15	145	45	91	100	90									
21	18:30	131	63	94	68	94									
22	18:45	150	83	113	67	72									
23	19:00	133	72	100	61	85									
24	19:48	120	68	92	52	79									
25	20:00	99	69	82	30	90									
26	20:15	134	60	94	74	84									
27	20:30	145	74	107	71	90									
28	20:45	130	70	98	60	92									
29	21:00	134	72	100	62	93									
30	21:15	131	73	100	58	92									
31	21:33	139	84	109	55	89									
32	21:45	123	73	96	50	90									
33	22:00	133	80	104	53	89									
34	22:30	155	73	111	82	84									
35	22:45	142	71	104	71	80									
36	23:03	94	69	80	25	82									
37	23:30	129	60	92	69	87									
38	00:00	103	59	79	44	76									
39	00:33	130	80	103	50	81									
40	01:00	132	75	101	57	86									
41	01:30	142	78	107	64	79									
42	02:00	138	75	104	63	74									
43	02:30	136	68	99	68	74									
44	03:30	143	64	100	79	77									
45	04:00	145	73	106	72	76									
46	04:33	117	72	93	45	74									
47	05:03	179	97	134	82	88									
48	05:33	139	78	106	61	75									

# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Análise Estatística

<b>Nº do Exame</b> B21-00298	<b>Paciente:</b> MARIA BRAGA DA SILVA <b>Data de Instalação:</b> 06/08/2025 08:01:51	<b>Código:</b> <b>B21-00298</b>
---------------------------------	---	------------------------------------

1 - Dados Básicos		
Total de Medições:	<b>78</b>	
Medições Válidas:	<b>50 = 64%</b>	
2 - Valores Médios		Valores Aceitáveis
Período Total:	<b>132 / 73 mmHg</b>	até 130 / 80 mmHg
Período da Vigília:	<b>132 / 74 mmHg</b>	até 135 / 85 mmHg
Período do Sono:	<b>133 / 73 mmHg</b>	até 120 / 70 mmHg
Pressão Matinal:	<b>91 / 68 mmHg</b>	
Ascenso Matinal*:	<b>-20 mmHg</b>	
Descenso de P.A. no Sono:	<b>-1% / 1%</b>	acima de 10% / 10%
Carga Pressórica** na Vigília:	<b>44% / 11%</b>	até 50% / 50%
Carga Pressórica** no Sono:	<b>79% / 64%</b>	até 50% / 50%
Carga Pressórica** Total:	<b>54% / 26%</b>	até 50% / 50%
<small>* Ascenso Matinal: Diferença entre a média da pressão matinal e a média da menor pressão no sono. ** Carga Pressórica: Percentual de medições acima de 135/85 na vigília e 120/70 no sono.</small>		
3 - Valores Máximos em mmHg		Comentários
Período da Vigília:		
PAS:	<b>167 mmHg</b> às 16:30 hs	
PAD:	<b>132 mmHg</b> às 08:18 hs	
PAM:	<b>140 mmHg</b> às 08:18 hs	
PP:	<b>100 mmHg</b> às 18:15 hs	
Período do Sono:		
PAS:	<b>179 mmHg</b> às 05:03 hs	
PAD:	<b>97 mmHg</b> às 05:03 hs	
PAM:	<b>134 mmHg</b> às 05:03 hs	
PP:	<b>82 mmHg</b> às 05:03 hs	
4 - Valores Mínimos em mmHg		Comentários
Período da Vigília:		
PAS:	<b>90 mmHg</b> às 13:33 hs	
PAD:	<b>45 mmHg</b> às 18:15 hs	
PAM:	<b>77 mmHg</b> às 13:33 hs	
PP:	<b>16 mmHg</b> às 08:18 hs	
Período do Sono:		
PAS:	<b>94 mmHg</b> às 23:03 hs	
PAD:	<b>59 mmHg</b> às 00:00 hs	
PAM:	<b>79 mmHg</b> às 00:00 hs	
PP:	<b>25 mmHg</b> às 23:03 hs	
5 - Desvio Padrão das medições de P.A em mmHg		Valores Aceitáveis
Período Total:	<b>18,6 / 12,5</b>	
Período da Vigília:	<b>18,3 / 13,6</b>	até 12,0 / 9,0
Período do Sono:	<b>20,0 / 9,5</b>	até 10,0 / 8,0

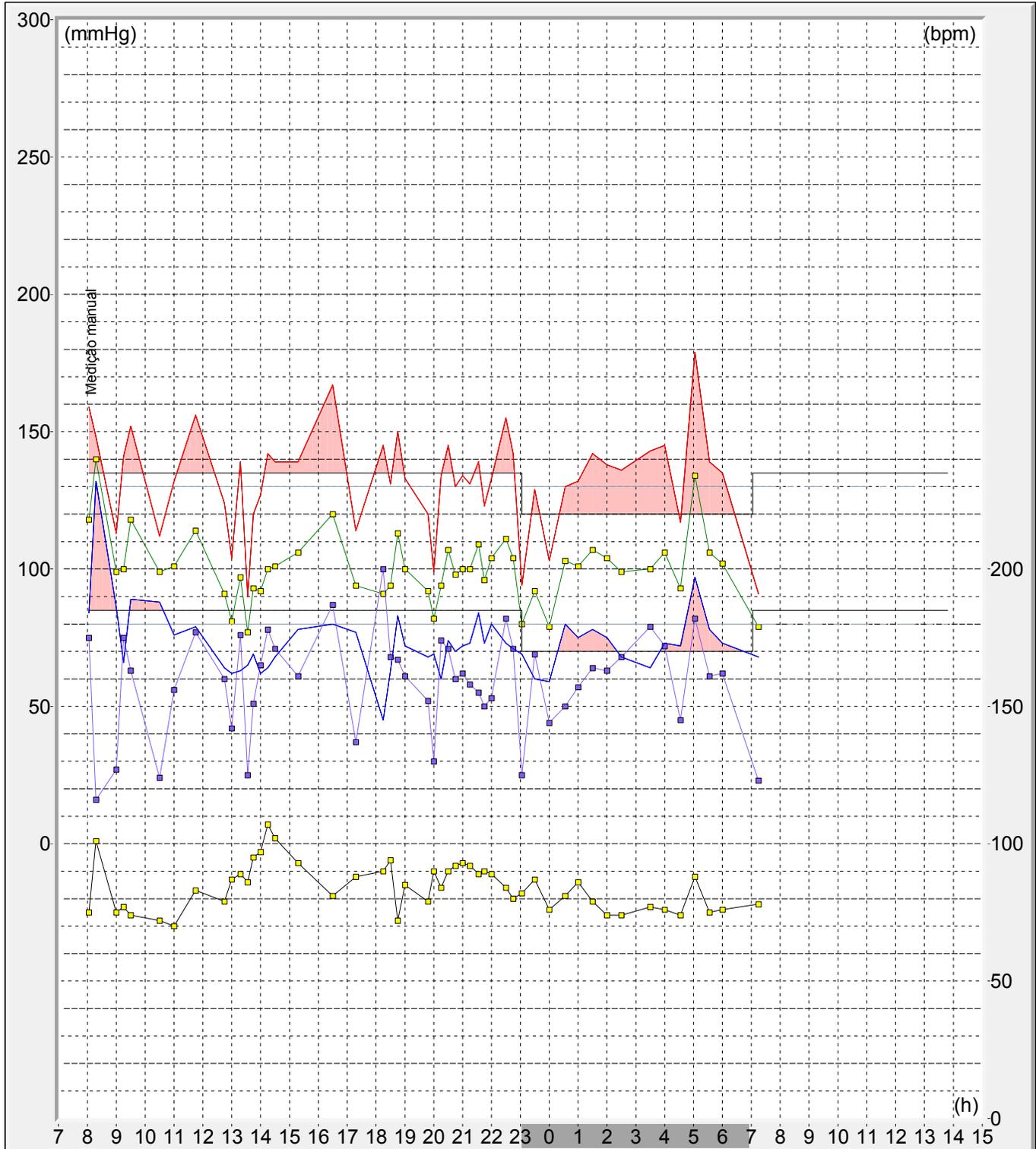
# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Gráfico das Pressões

<b>Nº do Exame</b> B21-00298	<b>Paciente:</b> MARIA BRAGA DA SILVA <b>Data de Instalação:</b> 06/08/2025 08:01:51	<b>Código:</b> <b>B21-00298</b>
---------------------------------	---	------------------------------------



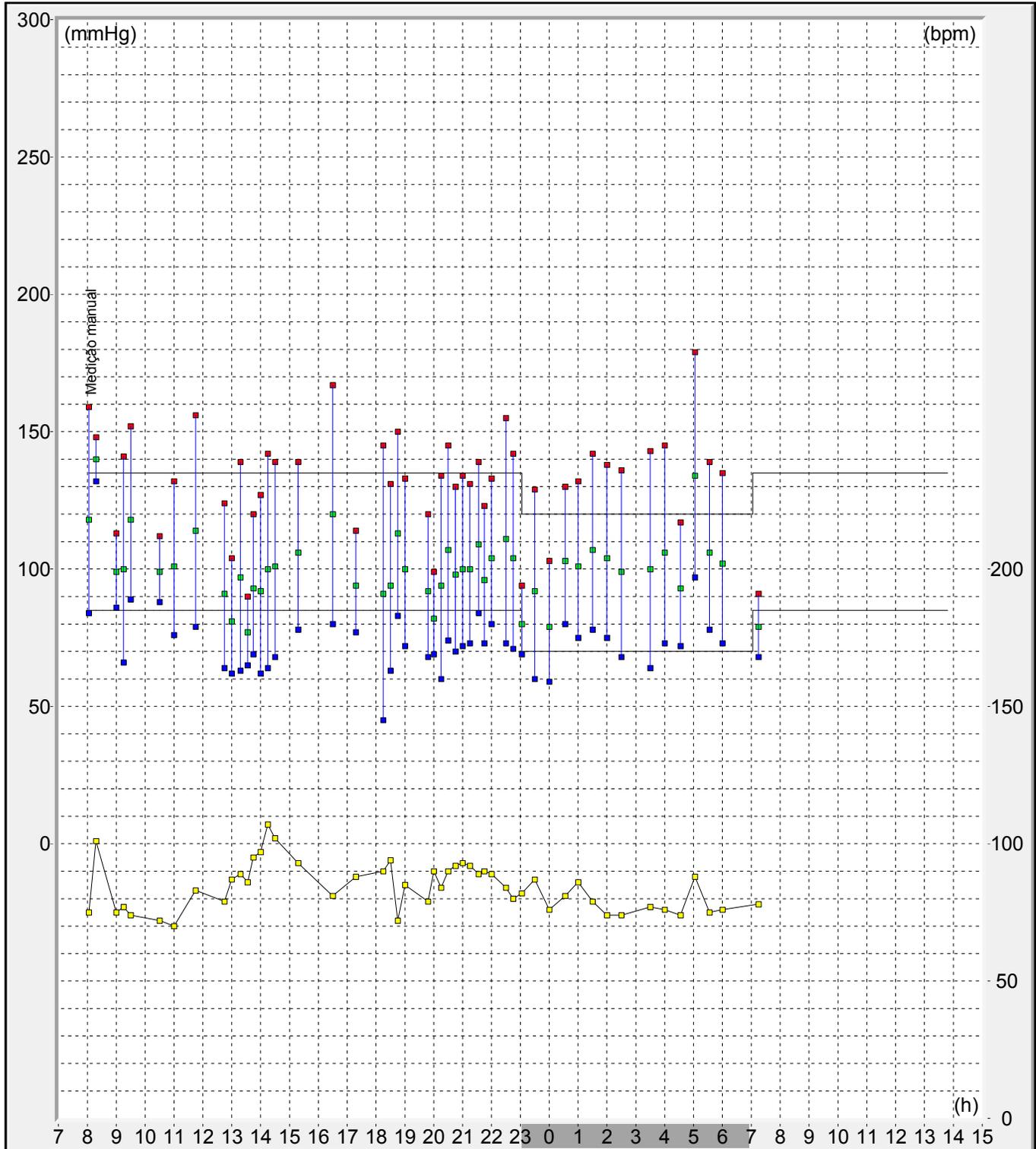
# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Gráfico de Tendências

<b>Nº do Exame</b> B21-00298	<b>Paciente:</b> MARIA BRAGA DA SILVA <b>Data de Instalação:</b> 06/08/2025 08:01:51	<b>Código:</b> <b>B21-00298</b>
---------------------------------	---	------------------------------------



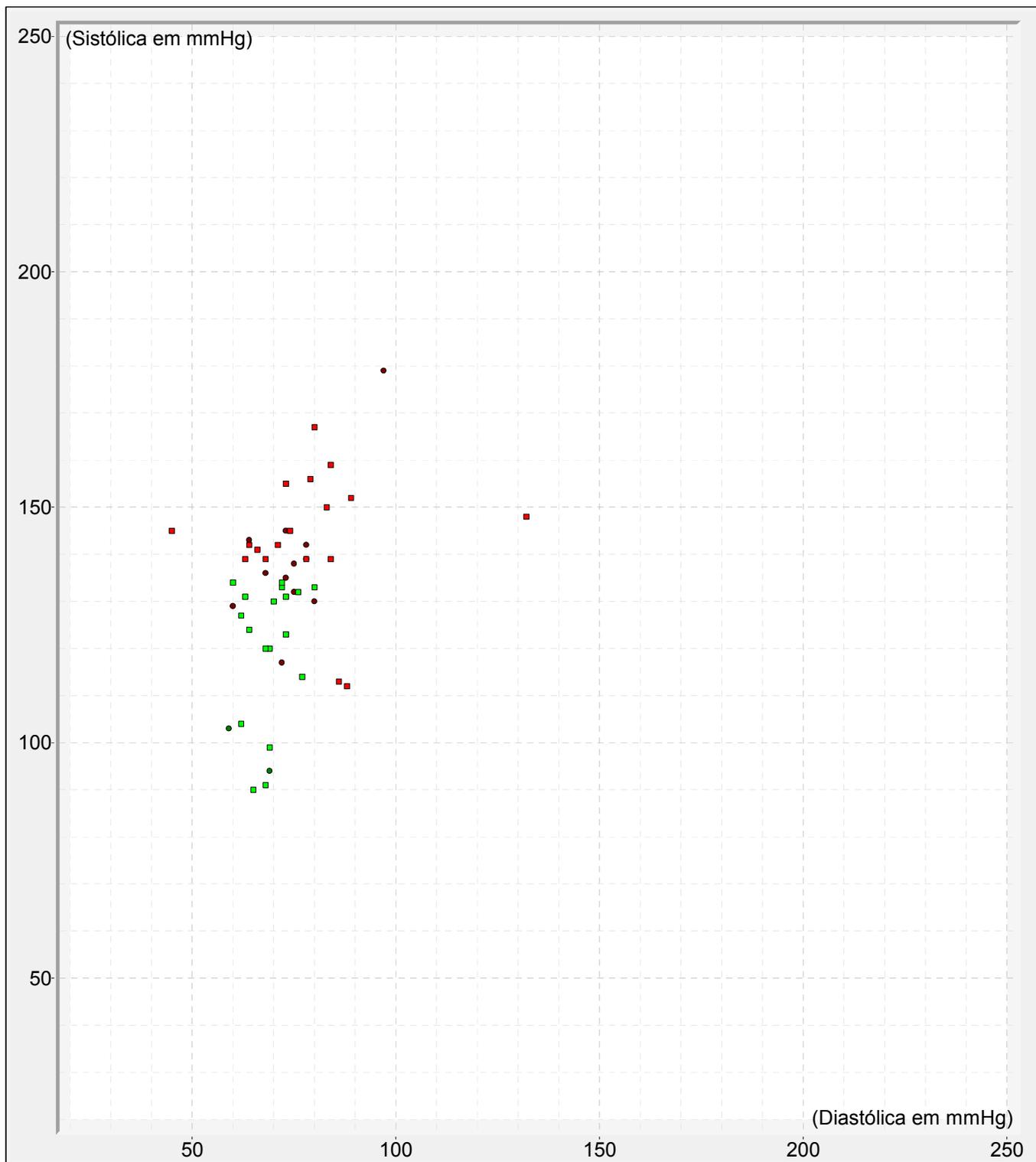
# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Gráfico de Correlação

<b>Nº do Exame</b> B21-00298	<b>Paciente:</b> MARIA BRAGA DA SILVA <b>Data de Instalação:</b> 06/08/2025 08:01:51	<b>Código:</b> <b>B21-00298</b>
---------------------------------	---	------------------------------------



# CEM - CENTRO DE ESPECIALIDADES MEDICA

RUA ZECA LOPES 115 - NOVO HORIZONTE

LAGOA FORMOSA - MG

## Histogramas

<b>Nº do Exame</b> B21-00298	<b>Paciente:</b> MARIA BRAGA DA SILVA <b>Data de Instalação:</b> 06/08/2025 08:01:51	<b>Código:</b> <b>B21-00298</b>
---------------------------------	---	------------------------------------

